



八丈島ぐらし通信 10

2022年6月発行



5/28に開催されたチャリティーコンサートでの一幕



今月の話題

おめえはあにしに八丈へ?

八丈島ってどんな島?

雨が多い島

6月の歳時記

梅雨の花ガクアジサイ

梅雨時の八丈島で、際立って存在感を示すのが大輪の白色のガクアジサイ。青い照葉の中の清楚なたたずまい。あの白く四角形に目立つのは、花卉ではなく萼片と言われるもので、それを額の四隅に見立てて、額紫陽花という名前になっている。

八丈方言では、これを閑所柴という。閑所も柴もちゃんと辞書に載っている。閑所はトイレ、柴は山野の雑木という意味。なぜ、このように言われるか? それはね。この葉っぱを昔ちり紙として使っていたから。古老に聞いたら、家の周りにたくさんあったものを折り取って数日吊り下げ、シワシワになったものを使ったとのこと。現在の私たちの生活も、進歩したんですね。(八丈町教育委員会 林薫)



今月の島ごはん

八丈島郷土料理「梁山泊」のタコウナの突き出し

皮をむいたタコウナを茹でて食べやすく切り、豚肉、こんにゃくの細切り、島唐辛子(赤)と合わせて油で炒めます。酒、みりんを入れて炒め合わせ、醤油と砂糖を1:1の割合で加え、水少々も入れて炒め煮にします。ごま油を風味づけに加えて出来上がりです。





これまで

早稲田大学教育学部卒業後、鉄道会社で駅や駅ビル開発に関わり、渋谷の高層ビル開業の仕事に携わっていました。野球は大学までピッチャーとしてプレー。世田谷区に草野球球団を立ち上げて優勝しました。

南原野球場に一目惚れ

ある日たまたまスマホで八丈島の南原野球場の画像を見て、外野の向こうに海と八丈小島が見えるこんな球場メジャーリーグの球場よりすごいぞ!と思いました。八丈島を調べると、大好きな温泉が7つもあり、羽田からANAで55分で行ける衝撃的なアクセスの良さ!平均気温も魅力的で、一目惚れした野球場のある島に暮らし、あのグラウンドに立ちたいという気持ちの実現に向かいました。

島の子供達と野球がしたい

行動を一番後押ししたのは島の子供達との野球です。島には都立高校1校のみ。日常的に試合の練習ができない状況です。島の方から「野球のできる大人達が高校生の練習相手になっている。しかしピッチャーがいない」と聞きました。3校ある中学校も合同1チーム作るのがぎりぎりの人数です。自分の肩が八丈島の役に立つのならぜひ力になりたいと思い、すぐ仕事を辞めて移住することにしました。

野球ができる流人

八丈島は流人の島で、新たに島に来た人を受け入れてきた歴史があり、流人はその人の得意なことを島の人に還元して暮らしていたといえます。僕も野球ができる流人として八丈島に貢献していきたいと思っています。

今後の目標

島の高校生が大会で勝ち進めるよう全力で力になりたい。将来高校生達が島に戻ってきて、八丈島リーグで戦える日が楽しみです。自身もその日まで八丈島最強の野球選手を目指します。最終目標は八丈島優勝チームで都大会に進み勝利すること。大谷翔平が全米を盛り上げているように、僕も八丈島の野球を盛り上げ発信して、八丈島に野球しに行ってみたいなと思ってくれる人が増えたら嬉しいです。



これまで

スポーツ系専門学校で健康運動実践指導者の資格を取り、陸上自衛隊のパラシュート部隊に4年間勤務してからパーソナルトレーナーになりました。2年間の経験の後に八丈島へ移住しました。

島の命でタンパク質を自給自足したい

両親が八丈島へ移住して、遊びに来るうちに自分も八丈島が気に入り、島の自然の魚や鶏を飼い、島の命でタンパク質を自給自足して筋肉を作りたいなと思うようになりました。

鶏胸肉=タンパク質?

都会に住んでいると鶏胸肉をお金を出して買い、罪悪感

もなく栄養素としか見れなくなっていました。移住して鶏を飼い、自分で愛情をかけて育てた鶏をさばいて食べたときに、命をいただいているありがたみを実感しました。釣りや鉾突きもそうですが、自分の手で命をいただき筋肉に変え、ボディメイクしていく流れが都会では感じられない大切なことだと思っています。

病気になる前に運動を

空港近くの元雑貨屋を買い、改装して小さなジムをオープンしました。ゆくゆくは島の皆さんが通いやすい大きなジムにしていきたいです。筋肉は死ぬまで運動を続けなければ維持できません。病気になってから治療にお金を使うより、健康のために運動を続けていただきたい。島は車社会なので、皆さん足腰が弱くなりやすい。「島に移住してから太った」という方もジムに来られます。

マッチョが多い島へ!

今年は八丈島から僕を含めて4人がボディコンテストに出場します。八丈島に今までなかったボディメイクというスポーツを広め、「八丈島はやけにマッチョが多い島」となったら面白いと思っています。健康なフィットネスを広める夢と八丈島にマッチョを増やす野望を持っています。

雨
が
多
い
島

八丈島は雨が多い島といわれています。しかし全国市町村の降水量ランキングでは16位。意外ですか？1位は鹿児島県屋久島(4477.2mm)、2位宮崎県えびの、3位高知県魚梁瀬、16位東京都八丈島(3202.4mm)となっています。(1981年〜2010年の30年間の気象庁の統計より) 神奈川県箱根が6位。八丈島は箱根より雨が少ないようにです。それでも体感はいやになるほど降りますね。憂鬱な梅雨時に体や心の調子を崩さないために、おすすめのアクティビティをご紹介します！



ロミロミサロン「Hanalimapono」

ハナリマポノ

代 表 栗田 "TARO" 知美
住 所 大賀郷 4234-10
ご予約 090-3041-0734
6月営業日 8日(水)～20日(月)
URL <http://hanalimapono.net/>

ロミロミとは、ハワイ語で「揉む」という意味です。ハワイに伝わるマッサージを含む民間療法です。梅雨時に体調がすぐれなくなる方には、大きな筋肉から深層部へと徐々に波のようなゆったりとしたリズムで全身をほぐします。血液・リンパ・気の流れを良くして、首こり、肩こり、腰痛などを改善する目的で施術を行います。

島民の皆様はお得な島民割引があります。お問い合わせください。



IntiYoga

インティヨガ

代 表 遠藤 朋代
住 所 三根 1527 (東畑奥山商店並び)
ご予約 070-2619-5945
URL <https://inti-yoga.com/>

元々腰痛持ちで疲れやすく運動嫌だったわたしが、ヨガを学ぶことにより腰痛が改善され、生きること、生活することに苦がない状態を得た経験から、この素晴らしい状態を広めたいと思いヨガインストラクターの活動を始め4年経ちました。

梅雨時は気象の変化や運動不足で体調不良になりがちです。室内でできるヨガを通して、ポーズを取ることで筋力の働かせ方や瞑想を通した心のケアを体験してみてください。自分の心と体を知ることで予防・対策ができるようになります。

・お試し体験 1回3000円 時間外プライベートクラス 1回4000円



トレーニングスペース「草野さん家」

くさのさんち

代 表 草野 琢人
住 所 大賀郷 2895-20
URL <https://coubic.com/fitnesshachijyo>
ご予約 ご予約は店頭・電話での対応ができません。
URL から「有料レッスン一覧」→「初めての方はこちら」の予約をお願いいたします。

自然豊かな環境でリフレッシュ!自分史上最高のカラダへ!雨の日の運動には草野さん家をどうぞご利用ください。※初回案内を受けてない場合、施設利用はできません。

・スペース利用…1時間 単発1000円/10回分回数券利用770円
・パーソナルトレーニング…メニュー作成・フォーム修正、ダイエットやボディメイクの目標に合わせたマンツーマンレッスン 50分5000円
・草野さんの相談部屋…30分なんでも相談+30分施設利用 2500円
その他のお問い合わせ nana7ok@yahoo.co.jp Twitter: @8jyo_kintore



スポンサー&サポーター 募集中！

詳細はQRコードから

スポンサー

会報誌やホームページへの広告掲載にて本会をご支援ください！

【会報誌広告掲載】1ヶ月 5,000 円、6ヶ月 25,000 円
【HP バナー広告掲載】6ヶ月 18,000 円、特典としてHP に記事広告を1本掲載致します。



サポーター

【特典】①会報誌『八丈島暮らし通信』を定期的にお届け致します。②移住者・島民の交流イベントをご案内致します。

【個人会員】どなたでもHPよりお申し込み頂けます。
年会費 3,000 円。

【法人会員】お申し込みは事務局まで。年会費 10,000 円。



ご寄付

ご寄付のみのご支援も承っています。

お振込先など詳細はQRコードからご覧ください。



移住のチューワ

by Hasne

移住6年目在宅ワーカーの島暮らしエッセイまんが



チャリティーコンサートへのご来場・ご参加ありがとうございました！



5月28日開催の【HACHIJO♡ウクライナ】チャリティーコンサートにご来場いただいた島民の皆様に感謝申し上げます。

ご出演いただいた、山下町長、柳澤様、よされ会、かものがわ会、フラメンコサークルの皆様、アコースティックライブ出演者様をはじめ、出店者の皆様、ご協力いただいたボランティアスタッフの皆様ありがとうございました。

寄付金915,623円(5月末現在)は、全額来日しているウクライナ避難民への支援金として活用させていただきます。

最後になりましたが、ご多忙にもかかわらず来島いただいたセルギー大使と歌手のオクサーナさん、大使館関係者の皆様に感謝申し上げますと共に母国ウクライナが一日も早く平和を取り戻すことを切に願います。

※コンサートのオープニングとメイキングの映像を移住協HPでご覧いただけます。



6月のイベント情報

練習風景



【シニア劇団かぶつ 第5回公演】

日時 6月26日(日)13:30

場所 八高視聴覚ホール

※入場無料

【演目】「女護ヶ島ものがたり」「かぶつ村のどろぼうたち」の2本

女護ヶ島ものがたりは、七夕伝説をモチーフにした八丈島と青ヶ島が舞台のお芝居です。