



八丈島ぐらし通信 22

2023年7月号



ハイビスカス
イラスト：川島麻実子(ブラジル出身)

裏見ヶ滝遊歩道にて



特集 | 密着! 八丈島暮らし体験プレツアー



今日の島ごはん

赤松八重子さん 青ヶ島のきゅうりもみ



青ヶ島でよく食べられている「青ヶ島きゅうり」(平家きゅうり)は、太くて大きく種が多いきゅうりです。青いうちはえぐみがあるので、黄色く熟してから食べます。

青ヶ島出身、八丈島在住の赤松八重子さんは、畑で青ヶ島きゅうりを育て、青ヶ島の先輩方から教えてもらったきゅうりもみをよく作っています。青ヶ島の家庭で昔から作られている副菜です。

- ① 青ヶ島きゅうりの皮をむき、縦に切って種をくり抜きます。やや厚めにスライスして塩と水をふり、しばらくおいて水分を絞ります。
- ② 赤紫蘇と島唐辛子を刻み入れ、味噌を加えて混ぜ合わせます。

以上が昔からの作り方ですが、カツオのなまりをちぎって入れたり、サバ缶を入れるアレンジもおいしいです。

青ヶ島きゅうりは八丈島でも時々売られています。見つけたらぜひ作ってみてください。



密着！ 八丈島暮らし体験プレツアー

東京都は、多摩島しょ地域への移住定住の促進や関係人口の創出に向けて、地域の生活・文化等の体験や地域住民等との交流ができる「東京多摩島しょ暮らし体験ツアー」を令和5年8月から2月末まで実施します。「八丈島暮らし体験ツアー」は、期間内に3回実施される予定です。生活関連施設の見学(保育・教育施設、医療機関、買い物施設等)、先輩移住者の体験談や地域住民との交流会、地域の産業の紹介、体験等が主な内容です。八丈島移住をご検討中の皆様、ぜひご参加ください！

6月にプレツアーが行われましたので、密着取材しました。内容を画像で詳細にお伝えいたします！

※プレツアーの内容には、事情により掲載できないものも含まれています。

※プレツアーの工程や宿泊施設などは、本ツアーと異なる場合がございます。

6月23日(金)



前夜10時半東京竹芝発の船に乗り、朝9時に底土港到着



マイクロバスで、東武トップツアーと八丈島移住協がご案内

START!



都立八丈高校到着。校長より校内をご案内いただきます



家政科・園芸科がある八丈高校の特色や島留学のご説明



町立むつみ第二保育園。園長より園内ご案内とご説明



町立三根小学校。校長より校内ご案内とご説明



八丈ストアで昼食購入。島寿司は八丈島の郷土料理です



絶景スポット大淵浦園地の東小屋で海を眺めながら昼食



観光スポット南原千畳敷散策。溶岩畳の上を歩きます



七島信用組合。支店長より行内ご案内と金融関係ご説明



八丈島支店勤務の移住者より八丈島の暮らし方の話を聞く



ローカルフード&リカー東京島酒専門山田屋を見学と買物



八丈町立病院。事務局長より島の病院事情のご説明



病院施設と設備のご案内。併設の寮に関するご説明



スーパーあさな。副店長より店内ご案内と特産品のご説明



宿泊先のガーデン荘に到着。ヘゴシダに囲まれた南国の民宿

6月24日(土)



夕食。八丈島の郷土料理中心のお食事をお召し上がりください



リードホテル&リゾート代表より八丈島移住の体験談を聞く



黄八丈めゆ工房。八丈島伝統工芸織物の歴史や特色などご説明



地域おこし協力隊で移住した黄八丈織り子さんの体験談を聞く



裏見ヶ滝温泉見学。八丈島には7つの町営温泉があります



裏見ヶ滝散策。亜熱帯植物が茂る人気の観光スポットです



大竜ファーム男めし食堂で起業と八丈島移住のリアルを聞く



男めし食堂でランチタイム。人気の椎茸料理を堪能します



併設のハウスで椎茸刈り。併設のクワガタルームも見学



リードパークリゾートにてジャージーモzzarella作り体験



作ったモzzarellaはお土産にお持ち帰りいただけます



チーズ職人より八丈島移住とチーズ工房起業の体験談を聞く



ボタニカルカフェDORACOで休憩後、玉石垣散策して宿泊先へ



6月25日(日)

園芸農家のピニールハウスと古民家見学。移住と農業の話聞く



昼食。千両で八丈島特産明日葉天ざるをお召し上がりください



足湯さらめぎ。藍ヶ江の海を眺めながら移住者より体験談を聞く



むかしのとみじろうで八丈島名物ギョサンや島Tシャツの買物



長田商店見学。八丈島特産くさや加工の特色と歴史などご説明



八重根漁港見学。百寶堂さんより場内ご案内と島の漁業のご説明



Island and office 見学。この後、八丈島空港へ向かいツアー終了

本ツアーの募集について

「八丈島暮らし体験ツアー」第1回【8月31日(木)～9月3日(日) 募集人数10名、参加費無料】は締め切りました。第2回、第3回の募集は、QRコードよりライン登録してお知らせをお待ちください。先着順です。お早めにご応募ください。



移住協 活動報告 八丈島暮らし体験ツアーについて

今年度八丈島で「八丈島暮らし体験ツアー」が3回開催されることになりました。NPO法人八丈島移住定住促進協議会は、東京都総務局行政部並びに東武トップツアーズ(株)よりご依頼いただき、島暮らし体験ツアーの行程作成と、ツアー参加者のアテンド役として関わらせていただいております。

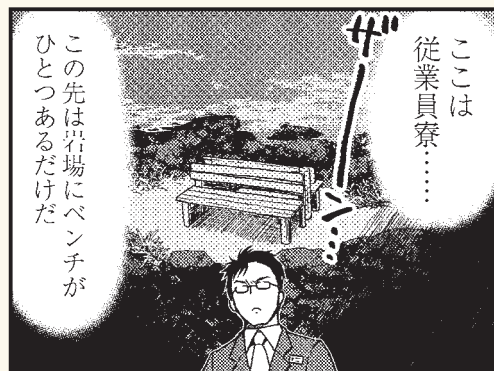
移住をご検討されているツアー参加者の皆さまに、より多くの島暮らしの魅力や、そして島暮らしの大変さや課題をお伝えできればと存じます。

様々な意見を反映させながら、素敵な島暮らし体験ツアーになりますように努力して参ります。ご意見・アドバイス等ございましたら、是非移住協までお寄せいただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



副代表理事 持丸 沙代子

みんなの 流して八丈島 たかまつやよい



おたより大募集!

あなたの島ぐらしエピソードをたかまつやよい先生が漫画にします!おたよりは下記メールアドレス、または移住協のTwitter(@hachijoiju) DMへお寄せください!ラジオの投稿コーナーのような、先生と皆でこの漫画を作っていきます!よろしくお祈りします!

9月の移住者交流スペース

日時 9月2日(土)13:00~17:00(時間内出入り自由)

場所 底土港客船待合所3F 交流フロア

会費 無料 ※ドリンク・お菓子など差し入れ歓迎!

内容 移住者が交流するためのスペースをご提供します。主に新しい移住者(移住5年程度目安)の方々が交流を広げるきっかけ作りを目的としています。相談員を置きますので、島ぐらしの分からない点などもご相談ください。
※移住者交流スペースは1ヶ月おきに開催しておりますが、8月は八丈島の繁忙期ですので次回は9月開催です。ご了承ください。

7月の移住者交流会活動報告

九州県人会発足会 7月9日(日)19:00~21:30

おうちカフェなないろ(オーナーが九州出身)にて、九州県人会(会長:柳義貢さん)の発足会を行いました。九州出身者がなかなか見つからず、少人数での開催でしたが、九州名物を食べながらローカルネタで盛り上がる楽しい会になりました。

※フルリモートアイランドワークを実現する「TENNEI」さんの新移住者の皆様と合流しました。

※九州県人会へのご参加は、Twitter「八丈島九州県人会」@kyushu8joか、メールでkyushu8jo@gmail.comへお申し込みください。



発行元・文責

NPO法人八丈島移住定住促進協議会

企画・編集: 畑中 由子 デザイン: ハスネWebDesign

TEL 070-8310-7405 (営業時間 10時~18時)

MAIL 8joiju@gmail.com

ADDRESS 東京都八丈島八丈町三根 4906-3(みんなのひみつ基地内)

URL https://hachijoiju.com/