



特集2

八丈島をみんなでもっと楽しく



特集1 | おめえはあにしに八丈へ? 3



今日の島ごはん

ネリ好き編集部の **ざっくり** ネリレシピ

ネリは、長く柔らかく香りよく粘りが強い丸オクラです。八丈島の人にとってソウルフードと呼ぶべき野菜で、昔から夏の食卓に必ず登場します。

ネリ料理の定番は、おひたし、ごま和え、天ぷら、味噌汁、生で味噌マヨですが、こちらもおいしいのでお試しください!

ネリちくわ肉巻き



ネリを竹輪に詰めて豚バラライスで巻き、炒めて焼肉のたれを絡めて照りをだします。高級なネリを大勢で食べるときのカサマシレシピです。お集まりのときにお作りください!

おろしネリかけご飯



普通のオクラとネリの大きな違いは、すりおろすと粘ることです。普通のオクラはぼろぼろしてまとまりません。すりおろしたネリに鰹節と醤油をかけ、ご飯にのせて食べましょう!

ねばネリ丼



ネリはさっとボイルしてから刻み、長芋、納豆、塩もみきゅうり、水分を切った(市販の)もずく酢を加え、白だしと醤油を入れて混ぜ合わせ、ご飯にかけます。



キャンプ好き島好きを増やしたい!

キャンプディレクター&インストラクター
ケトジェニックシニアアドバイザー

古川 友美さん(51歳)

東京都練馬区から1年前に移住

行けないなら作ろうと思った

子どもたちと一緒に毎年どこかしの島で長期キャンプをしていました。ところがコロナで島に行けなくなり、それなら自分のベースを島に作りたと思ったのが移住のきっかけです。ご縁があった横間の土地が気に入って、自分で竹を切る場所から始めて、先日「Molly's Champ」(モーリーズキャンプ)をプレオープンしました。キャンプのインストラクターを養成できる資格も取ったので、キャンプ好きと島好きを増やしていきたいです。

親子の絆が強くなる体験

親子キャンプをする中で、子どもたちがいろんなことを感じて成長してくれる、普段の生活が当たり前じゃないことに気づいてくれる、それを言葉にして伝えてくれるので、親子

の絆が強くなった気がします。そんな体験を他の人にもしてもらいたいのので、安全にキャンプに連れて行くためにインストラクターを取りました。

毎日違う「きれい」がある暮らし

本業はホームページなどを作るWeb制作とケトジェニックダイエットの食事指導をリモートでしています。仕事をしながらキャンプ場を整備し、キャンプ場に畑を作り、キャンプに来た人たちに使ってもらえる野菜を育てています。八丈島の野菜はおいしくてもりもり食べれるので、島の人に畑を教してもらい、自分の食生活もできるだけ地産地消をしています。八丈島の暮らしは、景色も海も夕日も虹も、毎日違う「きれい」があり素晴らしいです。

今後の展開

キャンプ場にトイレがないので、トイレを作ってから年内にオープンする予定でしたが、運よく隣の土地も買うことができ、キャンプ場を広げることになりました。本格オープンはまだ先になりそうです。八丈島には整備された公営の無料キャンプ場がありますが、プライベート感のあるキャンプ場で良い体験を提供していきたいです。

■Blog <https://dellossoft.net/mollys-camp/>

特集
1

おめえはなににしに八丈へ?

Why did you come to Hachijo?

part
3

様々な理由で日本を訪れる外国人がいるように、様々な理由で八丈島移住する人たちがいます。中にはちょっと変わった理由で移住する人も! 100% ガチンコ直撃インタビューです。



明日葉が好きで移住した!

カルディアファーム/垂土農場

鈴木 淳平さん(33歳)

東京都昭島市から5年前に移住

明日葉なら八丈島

三重県の農業法人に2年ほど勤めた後に、農業経営の学校へ行きました。自分が一番好きな野菜は明日葉です。在学中から八丈島で明日葉を育てることを考えていました。一度視察に来島して、卒業してすぐに父親と移住しました。いろいろ手伝ってもらっています。カルディアファームは個人経営、垂土農場では友人達と明日葉を育てています。

明日葉はおいしい野菜

明日葉は栄養価の高さと健康効果が注目されがちですが、自分は明日葉の味が好きなんです。明日葉のおいしさを広めたいですね。父親が神津島の出身で、郷土料理の明日葉汁がめちゃめちゃうまい。八丈島の飲食店に明日葉汁がな

いのが残念です。すき焼き風に味をつけた明日葉を生卵にくぐらせて食べるのもおいしいですよ。

明日葉と養鶏

農業学校時代からやりたかったことに養鶏もあり、現在はリードパークホテルと契約して約400羽の鶏を飼っています。今年、明日葉卵(あしたま)を期間限定発売しました。養鶏の立ち上げに時間がかかり、明日葉栽培を縮小しましたが、養鶏に明日葉を絡めるのも自分は明日葉をやりたかった八丈島へ来たことを忘れたくないからです。

将来の目標

明日葉も養鶏も食べていくのは大変なので、造園のアルバイトで生計を立てています。生き物を飼う仕事は休みがなく、島暮らしを楽しむ余裕はありません。ゆくゆくは設備を整えてマニュアルを作り、老人や障がい者を雇用して楽しみながら働ける仕組みを作るのが目標です。

都会でウエルカムな島

八丈島は神津島と比べると都会です。道がまず広い! 田舎にありがちな排他的な村社会の息苦しさがなく、外からの人にウエルカムなところが良い島だと思います。

■Twitter(X) <https://twitter.com/kardiafarm>

八丈島をみんなで楽しく

八丈島を自分たちでほんの少しずつ楽しくする意識を持てば、この島はさらにイキイキ輝くのではないかと、この方々の活動を見て感じました。みんなで八丈島を少しずつもっと楽しくしていきましょう！



ONE HAND BEACH CLEAN UP

Bulblue cafe stand (ブルブルーカフェスタンド)

ワンハンドクリーンアップ活動を昨年4月から始めました。本活動は、オリジナル商品の売上の一部を八丈島の環境保全に還元するプロジェクトです。ご協力くださる皆さまへ ささやかですが、ドリンク50円割引のチケットをプレゼント。

コーヒー片手に
すきな場所で すきな人と
ワンハンドで始められる
環境活動

参加方法

1. 手ぶらでブルブルーへお越しいただき、「ワンハンドクリーンに参加します」とお伝えください。
2. スタッフがゴミ袋とドリンクチケットをお渡しします。
3. その日でも、後日でも、クリーンアップは好きなタイミングで。
4. ゴミは店頭またはご自宅へお持ち帰りください。
5. ドリンクチケットはお好きなときにご利用ください。

八丈島子育てイベント

あしたば加工工場

雨が多い八丈島で、子供たちの遊び場を提供しています。ボールプール、ミニフリマ、小学生～おとなまで楽しめる謎解きは、スマホを使って行います。本編をクリアしたら話題のお菓子をプレゼント。裏ステージクリアはスペシャルプレゼント！親子でお楽しみください。

ブルブルーカフェ、ほぐしのたにやん協賛
おとなはカフェを楽しみ、マッサージで癒やされてください。

廃墟でハロウィン・クリスマス・雨宿り
廃墟感ある加工工場で謎解きイベント
を定期開催！



ファーストミルクプレゼント ハ丈島乳業

赤ちゃんが1歳頃になると飲めるようになる牛乳。八丈島のお子様の健やかな成長をお祝いして、初めて口にする牛乳を大瓶1本(700ml)プレゼントしています。島の子のはじめての牛乳は、島の牛乳を飲ませてあげてください。マグサや明日葉、芋のツルなど、八丈島の草を食べ育て育ったジャージー牛のミルクです。八丈島の子供たちが元気に成長してくれることをスタッフ一同心から願っています！

お申し込みとお受け取りは「八丈島ジャージーカフェ」で行っています。
お申し込み方法は、カフェスタッフにお尋ねください。



週末に離島で起業体験!

2日間で多数の離島起業家に会い、人生を変えに行こう!

移住協では、一般社団法人コースキャリア教育機構と東京諸島リビングサービス株式会社と協働で「若者が集い、働き、暮らす」をコンセプトに【U29八丈島ディスカバリーツアー】を主催しています。八丈島ツアーにはホームページより申し込みます。ご応募お待ちしております!



<https://oyce.co.jp/hachijojima-studytour/>

ツアー 日程① 2023年9月22日(金)~25日(月)

事前研修 日程 2023年9月16日(土) 14:00~17:00

ツアー 日程② 2023年11月3日(金)~6日(月)

事前研修 日程 2023年10月28日(土) 14:00~17:00



おたより大募集!

あなたの島ぐらしエピソードをたかまつやよい先生が漫画にします!おたよりは下記メールアドレス、または移住協のTwitter(@hachijoiu) DMへお寄せください!ラジオの投稿コーナーのような、先生と皆でこの漫画を作っていきます!よろしくお祈りします!

9月の移住者交流スペース

日時 9月2日(土)13:00~17:00(時間内出入り自由)

場所 底土港客船待合所3F 交流フロア

会費 無料 ※ドリンク・お菓子など差し入れ歓迎!

内容 移住者が交流するためのスペースをご提供します。主に新しい移住者(移住5年程度目安)の方々が交流を広げるきっかけ作りを目的としています。相談員を置きますので、島ぐらしの分からない点などご相談ください。

※移住者交流スペースは1ヶ月おきに開催しておりますが、8月は八丈島の繁忙期ですので次回は9月開催です。ご了承ください。